

7. (参考) 携行品および連絡先等チェックリスト

【携行品チェックリスト】

- 有効な旅券（パスポート）※有効期限を必ず確認しましょう。
- パスポートの写しおよびパスポート写真 ※紛失時等の申請用
- 査証（ビザ）
- J-TAS 会員カード
- 予防接種（必要に応じて）
※検疫・税関情報を確認。必要に応じて英文の予防接種証明書
- 航空券 ※出発便・到着便の確認
- 渡航計画・日程表（大学への提出用 1、保管用 1）
- 現金、外貨、クレジットカード等
- 海外旅行保険証
- 滞在先国・地域・機関等の地図
- 留学・在籍関連の重要書類・証明書
- 大学の在学証明書
- 英文健康診断書・処方箋等（持病等のある場合）
- 国際学生証
- 常備薬、救急セット、生理用品等
- 眼鏡、コンタクトレンズ関連
- PC、携帯電話等
- 変圧器、変換プラグ等
- 「都立大生のための海外留学安全ハンドブック」（本冊子）

【連絡先等チェックリスト】

渡航先

- 緊急連絡先（現地の警察・救急・消防の電話番号等）
- 派遣先機関の連絡先（協定校等の受け入れ担当部署・派遣先機関の連絡先、保健管理部門、カウンセリング部門、セキュリティー部門等）
- 滞在先（ホテル、寮、アパートメント、ホームステイ先等）
- 在外公館（日本大使館・領事館の住所、電話番号、メールアドレス、URL 等）
※ 3ヶ月以上滞在の場合は在留届の提出が必要
- J-TAS 海外危機管理サポートデスク : **(+81)3-3572-8601** または LINE 無料通話
(LINE 無料通話とフリーダイヤルの掛け方は、会員カードに記載)

日本国内

- 本学の連絡先（緊急連絡先として指導教員、国際センター及び国際課等）
- 旅行社、航空会社、銀行、クレジットカード会社、保険会社等の連絡先
- 保護者、家族等の連絡先