

都立大の留学スタイル丸わかり！

See the world,

GO Global

とびだせ！
未来へ ➡



大学生の
「いま」
だからできる
留学

国際センター・国際課

解決!

海外留学に まつわる 3大疑問!

Q1 留学は学生にとって
経済負担が大きい?

Q3 留学したら
必ず留年しなければ
ならない?

Q2 留学の準備は
誰も助けてくれない?



Q1 留学は学生にとって経済負担が大きい?

A1 都立大なら、経済的なサポートが充実しています!

① 交換留学制度

留学期間中



本学の交換留学制度を利用し留学をする学生は、留学期間中の学費は留学先の大学に納入する必要はありません。これにより、一般的に学費が高い地域の大学にも留学をしやすくなるという利点があります。



② 海外留学奨学金制度(給付)

渡航費



滞在中の
生活費



奨学金

本学における交換留学、または派遣留学で留学する学生(半期以上の中長期留学をする学生)には、派遣留学生経済支援制度(給付)があります。派遣候補者として決定した後、応募、選考を経て支給が決定し、留学中の月額給付奨学金及び渡航費が支給されます。



- ・月額給付奨学金：6～10万円(派遣地域、大学等によって異なる)
- ・学費減免を受ける学生は支給額が増額されることがあります。
- ・渡航費※：アジア地域上限10万円、アジア地域以外上限20万円
- ・募集人数：年間50名程度

※上限額は見直しが行われる可能性があります。最新情報は各種募集要項でご確認ください。

Q2 留学の準備は誰も助けてくれない？

A2 都立大なら、サポート体制が充実しています！

都立大の留学制度を使えば、留学前の準備や手続きから、留学中のケア、帰国後の就活までしっかりサポート。初めての海外でも安心です。

時期	サポートの種類	開催講座	内容
留学前	事前研修 留学前オリエンテーション	異文化理解講座 危機管理講座 留学と就活ガイダンス (キャリア支援課と共催)	メンタル面等の準備 海外で安全に過ごすための準備 帰国後の就活に向けた準備
留学中	国際センター教員による指導 緊急連絡体制と危機管理サービス		困ったことはセンターの先生にいつでも相談できます。 危機管理サービスも利用でき、もしもの時も安心。
帰国後	事後研修	振り返りセッション エントリーシート書き方講座	留学で得たもの・学んだことを振り返り、次につなげます。また、留学経験を就活にどう活かすかなども併せて学びます。

Q3 留学したら必ず留年しなければならない？

A3 都立大の留学制度を使えば、年度を超えての継続履修が可能です！

交換留学、派遣留学制度を利用すれば休学をせずに留学が出来るので、必ずしも留年をする必要はありません。学生によっては4年で卒業をする人もいます。

まとめ

都立大には留学の夢を叶える環境が整っています！

学内で国際交流

学生国際サポーター

本学の国際化に携わってくれる学生を「学生国際サポーター」として定期募集しています。学生国際サポーターは、留学生や外国からの訪問客に対するキャンパス案内や、留学生の来日時により役所及び銀行等で行う諸手続きの支援業務に携わっています。実際に業務を行っていたく前に学習会や事前準備を通じて、国際センターの教員が、業務の基礎となる項目について丁寧に指導しますので、未経験の方でも安心です。

レジデント・アシスタント制度

国際学生宿舎に入居し、留学生との交流やサポート、イベントの企画・実施等、留学生と大学・地域との懸け橋となる活動を行う「レジデント・アシスタント」を募集しています。様々な文化背景をもつ留学生との共同生活は、学生生活を一味違ったものにしてくれること間違いありません。国内で国際体験ができる“寮内留学”として、国際感覚が養われるだけではなく、宿舎での経験やつながりは一生の財産となることでしょう。

HANDs

国際交流ボランティア団体 HANDs は、留学生のサポートを行い、世界各国から来ている留学生と本学の学生をつなげるイベントを企画する等、一年を通してさまざまな活動をしています。12月に開催されるインターナショナル・パーティーは年に一度の大イベントです。文化や民族衣装の紹介を行ったり、毎年多くの方が参加し、交流を深めています。



交換留学生の 入学から卒業までの一例



留学準備

海外留学フェア

年2回(4月・10月)フェアを実施しています。海外留学説明会や留学から帰国した学生との交流会などがあります。留学に興味がある都立大生は必ず参加しましょう。4月・10月以外にも各種イベントを随時行っています。

海外留学相談室

本学の留学制度を使つての留学だけでなく、私費留学や学位取得を目的とした留学など、様々な形の留学や海外体験について最新の情報やアドバイスを提供しています。国際センターの教員が、一人ひとりの目的にあった留学を実現するためのお手伝いをします。相談はZoomでも行っています。相談に関する予約等の詳細は、国際センター・国際課ホームページ(本冊子最終ページにQRコードあり)でご確認ください。

留学のための 英語講座・IELTS対策講座

<IELTS 対策講座>

交換留学、派遣留学への応募に必要なIELTS語学能力試験の対策講座を実施しています。レベル別に取り組める対策講座、模擬テスト付の集中講座などがあります。

<留学英語講座>

留学が決まっている方を対象としたコミュニケーションスキルやライティングスキル強化を目指した講座が用意されています。渡航まで、さらに留学に必要な英語力を身に付けましょう。

IELTSって
なに？

IELTS

IELTS(アイエルツ)は、英語力4技能(話す、聞く、書く、読む)の能力を測る英語能力試験です。世界140ヵ国で実施され、年間350万人以上の人々が海外留学や移住を目指し受験しています。教育機関や企業でも注目されており、進学・就職採用時の英語力を証明する基準として世界中で使われています。

1年次	4月	<ul style="list-style-type: none"> 海外留学フェア 語学力アップ
2年次	4月	語学試験受験
	8月	留学相談
	10月	交換留学説明会
		交換留学応募
	12月	<ul style="list-style-type: none"> 選考 結果発表
1~2月	<ul style="list-style-type: none"> 学内手続き 奨学金応募 	
3年次	4~7月	留学先大学への出願
		事前研修
	渡航準備	
8月	出発	
	留学生活	
4年次	6~7月	帰国
		就職活動
		事後研修
	10月	<ul style="list-style-type: none"> 内定 卒業に向けた準備
3月	卒業	

交換留学

本学在学中に、本学と学生交換協定を締結する海外の大学に、半年または一年間留学する制度です。派遣先の大学では、語学学習ではなく各自の専門分野・関心のある分野の正規科目を履修します。

留学先

*交流重点校

※留学できる協定校は変更となる場合があります。kibacoや各種募集要項等で最新の情報をご確認ください。

オーストラリア	ニューカッスル大学、マッコリー大学、エディス・コーワン大学
カナダ	セント・メアリーズ大学、レジャイナ大学 ニューファンドランドメモリアル大学
アメリカ	ウィスコンシン大学グリーンベイ校、マーレイ州立大学 イースタン・ワシントン大学、ニューヨーク州立大学オニオンタ校 ニューヨーク州立大学ストーニーブルック校
中国	首都師範大学、吉林大学、華南理工大學、華東政法大學
香港	香港城市大学人文社会科学院
韓国	中央大学校、ソウル市立大学校*、金烏工科大学校 仁川大学校、漢陽大学校、全南大学校
台湾	天主教輔仁大学、国立清華大学、国立東華大学、 中国文化大学、国立台湾師範大学
マレーシア	マラヤ大学*、マレーシア国民大学、マレーシア工科大学 マレーシアアトラ大学
タイ	チュラロンコン大学、タマサート大学、マヒドン大学
インドネシア	ピナス大学
イギリス	アバディーン大学、バンガー大学、レスター大学*、 ノーサンブリア大学ロンドン大学シティ校ベイズビジネススクール キール大学、西イングランド大学

ロシア	トムスク国立大学*、トムスク工科大学
スペイン	アルカラ大学、ア・コルーニャ大学
ドイツ	バイロイト大学、ハノーバー大学
リトアニア	ヴィリニウス大学 (旧シャウレイ大学)
フランス	レンヌ第2大学、リール大学
フィンランド	ユバスキュラ大学
ハンガリー	オーブダ大学
スウェーデン	ウメオ大学
オランダ	ロッテルダム応用科学大学
ノルウェー	サウスイースタン・ノルウェー大学
ポーランド	ヴロツワフ大学
イタリア	ローマ大学トルヴェルガータ校
オーストリア	ウィーン大学
トルコ	サバンチ大学、ヤシャル大学

留学期間	半年または一年
単位の認定	有
本学の奨学金	有
募集時期	春募集：4月～5月 秋募集：10月
語学能力要件	有

派遣留学

本学在学中に、英語圏の名門協定大学に半年または一年間留学する制度です。主に、専門分野や関心のある分野の正規科目を履修しますが、語学科目、インターンシップといったオプションを付けることができます。

留学先

※留学できる協定校は変更となる場合があります。kibacoや各種募集要項等で最新の情報をご確認ください。

アメリカ	カリフォルニア大学リバーサイド校 ボストン大学メトロポリタンカレッジ
------	---------------------------------------

イギリス	ロンドン大学アジア・アフリカ学院
------	------------------

留学期間	半年または一年
単位の認定	有
本学の奨学金	有
募集時期	春募集：4月～5月 秋募集：10月
語学能力要件	有

海外短期研修

夏季・春季休業を利用し、本学が学生交換協定を締結している大学または提携する大学付属の語学研修機関等で研修を受けることができます。語学力、コミュニケーション力、国際的視野の習得、中長期留学の準備等を目指します。

研修先

イギリス英語研修	ロンドン大学 アジア・アフリカ学院 (SOAS) 英語・中上級
カナダ英語研修	ウォータールー大学付属レニソン・カレッジ 英語・初中級～中級
アメリカ英語研修	ジョージア工科大学 英語・中上級
タイ英語研修	チェンマイ大学 語学研修センター 英語・初中級
インドネシア英語研修	ピナス大学 英語・初中級
ドイツ語研修	ウィーン大学 語学研修センター ドイツ語・初級～上級
フランス語研修	リヨン・カトリック大学付属語学学校 フランス語・初級～上級
台湾中国語研修	国立台湾師範大学付属 国語教学センター 中国語・初級～上級

参考実施時期
夏期

参考実施時期
春期

アメリカ英語研修	カリフォルニア大学リバーサイド校エクステンション 英語・中上級
カナダ英語研修	ウォータールー大学付属レニソン・カレッジ 英語・初中級～中級
インドネシア英語研修	ピナス大学 英語・初中級

研修期間	2週間～4週間
本学の奨学金	有
募集時期	夏期：4月～5月 春期：10月
語学能力要件	一部有
派遣時期	夏期：8月～9月 春期：2月～3月

その他、海外協定校が主催している短期プログラムに自身で申し込み、参加することができるものもあります。詳細については、国際センター・国際課HPをご覧ください。(例：韓国協定校文化学修プログラム)



田中美咲

ロッテルダム応用科学大学(オランダ)
経済経営学部



牧田 奏

オーブダ大学(ハンガリー)
都市環境学部観光科学科



先輩の体!

なぜ学部生の間に留学したいと思いましたか?

田中美咲(以下美咲) 11歳の時にドイツに住んでいてオランダの学校に通ったことがあって、ずっと戻りたい、留学に行きたいと小さいときから思っていました。オランダってすごく国際的な国で学校もインターナショナル。オランダ人は私のクラスに5人しかいなくて、他の25人はみんな違う国から来ています。私にとっては国際的な環境で勉強できるのはすごく魅力的で。

平本詩織(以下、詩織) 私も高校生の時から言語が好きで、ずっと長期留学がしたかったんです。ドイツに決めた理由は英語以外に新しい言語をやってみたかったのと、ドイツ語の発音の耳障りがよくて、この綺麗な言語を学びたいなと思ったからです。私が通っているハノーファー大学は自分の専攻の機械工学科専用キャンパスがあったのがすごく魅力的だったので3つあるドイツの大学の選択肢のうちのここに決めました。

牧田奏(以下、奏) 僕がハンガリーを選んだのは、知らない言語圏の国(ハンガリー語)に興味があったからです。また、ハンガリーに行く機会ってそうそうないな、と思ったのも理由の一つです。ハンガリーに5ヶ月も滞在する経験は絶対に今しかできないことだと思ったので、そのワクワク感を優先して選びました(笑)。最後に、自分は正直あまりIELTSのスコアが高くなかったのですが、オーブダ大学はoverall5.0あれば出願できたので、それで選んだという部分もあります。

嶋内 ポジティブに言い換えれば、IELTSが特別高くなくても、留学にチャレンジできるってことですね。

奏 その通りです。実際大学の授業を受けてみて、もしこれ以上に授業のレベルが高かったら、授業についていけないなと思いました。決してレベルが低いわけではないのですが、ごく一般的な日本人でもついていけないレベルで、丁度よかったなと思っています。

羅あんゆ(以下、あんゆ) 私が台湾を選んだのは、幼いころから中国語に触れる機会が多かったのですが、上手く話せず悔しい思いをしたことがあったので、中国語がうまくなりたいという思いで来ました。清華大学を選んだのは台湾の中で有名な大学であること、理系がメインの大学なので、自分は文系だけど、理系の友達もできるかなと思ったので。あとは知り合いが少ない新竹に行くことで自立しながら中国語を学びつつ、他の交換留学生から英語も学べたらいいなという気持ちもありました。

笹野海(以下、海) 大学2年生のときに計画していた海外旅行がコロナでできなくなって、このまま大学生活を終わりにしたくなかったです。交換留学ならそれほどお金もかからないし、一定期間海外に行けるので、留学してみるのもありかなと思って。カナダを選んだのは、広い意味での西洋の社会に触れてみたかったこと、英語圏ということ、社会人類学が学べて、趣味が山登りなので、自然環境が豊かなイメージで選びました。あとは国際センターがやっていたウォータールー大学のオンライン英会話プログラムに参加して仲良くなった人がいて、カナダ自体にも興味を持ったというのもあります。

今、実際に留学に来てみて、特に大学での学び方について、日本での経験と異なる部分、どんなことが新鮮で、大変だったか、刺激的に感じたかなどを教えてください。

あんゆ 台湾は日本と近いアジアだし、そんなに変わらないのですが、中国語で取っている専門の授業ではパワポがない授業があることや教科書が英語なのが大きな違いです。文系で大学院に行く人も多いみたいです。

詩織 私の大学は本当に板書がなくスライドなので、真逆ですね。一番驚いたのが、毎日3時間くらいドイツ語を徹底的にやる集中コースで、先生が急に「みんな眠そうだから立ち上がって踊ろう!」と言って急に音楽をかけてみんなで踊ったことです。大学の授業で踊る経験がなかったので、すごく新鮮で刺激的でした。

海 日本だったらスライドやレジュメを用意して、授業の前半くらいあるテーマについて話して、最後に質疑応答という流れが一般的だったんですね。ただこっちでは先生が教室の前に椅子を置いて、授業が始まったら「質問ある人?」。課題のテーマを読んで来てたら質問できるよねっていう感じでどんどん進んでいきます。これが授業なんだ?って思うくらい先生がしゃべらないんですよ。学生はとにかく早く質問する。先生がそれにリプライをして言い切った瞬間にまた次の人がくるので、自分が入っていきはばいか分かんなくて、その感覚がまだに慣れないなっていう。面白いです。

美咲 私のところも海さんと同じく、学生がどんどん発言をするスタイルで、私のクラスは質問だけでなく先生に対する反論も盛んです。そこはカナダとヨーロッパの近いところかもしれないなと思っていました。あとは専攻がビジネスなのもあると思うんですが、学びのスタイルがすごくブラクティカルです。たとえばマーケティング分野のスペシャリストが来て、対話をしながら自分の考えを深めていきます。それをインターナショナルな環境でやるので、カルチャーやパーソナリティーの違いが出てきてすごく大変ですが、刺激的です。

奏 皆さんと同じく、先生が生徒に質問を投げかけるとそこでたくさんのコミュニケーションが生まれるという環境だったので、とても楽しかったです。クラスメイトは、席が後ろであっても遠くから声を上げて反応したり、ちょっとしたプレゼンテーションをすぐできたりするところがとても素敵で尊敬しています。

大学での学び以外で、課外活動とか空いた時間とか休日の過ごし方、趣味の時間、現地の人と留学先の人たちとの関わりなど留学先だからこそできたことを教えてください。

あんゆ 私の寮は2人1部屋で、同室の子が同じ交換留学生でやさしくて、英語でずっと会話しているので英語も勉強できてよかったなって思っています。キャンパスの中に24時間開いているカフェテリアもあるので、夜遅くまでみんなで話しているのがすごく楽しいなって。他にも陶芸のサークルに入って、現地の人と交流しています。週末には観光名所に行ったり。

詩織 大学が留学生の交流イベントをたくさん用意してくれていて、それに参加すると一気にいろんな国の友達ができます。この間は他の留学生3人とベルリンに旅行に行きました。あと私、都立大でもロボコン部というロボットを作って大会に出る部活に入ってたんですけど、留学先でも大学にロボットクラブがあるので、参加してヨーロッパ大会にでたいなと思っています。

美咲 2人と同じく、私も人に恵まれてるなと。すごく素敵なお友達がたくさんできて、この年末年始にノルウェーからの留学生が実家に招待してくれて、遊びに行かせてもらうことになりました。ただ観光に行くだけじゃ感じるができないこともあるだろうし、友達に恵まれたからこそその経験だなと思いました。あとは野菜やベーコン、チーズとか食材がすごくおいしくて、日本では全く料理したことなかったんですけど、こっちに来てからたくさん料理するようになって、休日に作り置き作って楽しんでいます。

験記



平本詩織
ハノーバー大学(ドイツ)
システムデザイン学部



笹野 海
ニューファンドランドメモリアル大学(カナダ)
人文社会学部



羅 あんゆ
国立清華大学(台湾)
経済経営学部

奏 私は元々合唱がすごく好きで、ハンガリーへ来たら絶対に現地の合唱団に入ろうと決めていました。Facebookなどで合唱団の方と直接やり取りしたところ、日本人が珍しかったからなのか「来ていいよ」と言ってもらえて、すぐ参加することになりました。今では二つの合唱団を兼団しながら日々を過ごしています。練習に参加した感想ですが、くさいセリフですけど、「音楽で国境は越えられるな」と身をもって感じました。これは本当です！音楽は楽譜が読めさえすればどこでも通じ合えるという最強のコミュニケーションツールなので、留学を考えている方には是非どんどんチャレンジして頂きたいなと思います。

海 ここは北海道より大きく北海道より人が少ないので、比較的小さな行動範囲内で友達とご飯に行くなどしてセントジョンズの街を楽しんでいます。あと自分はアニメの知識が殆ど無かったのですが、アニメクラブのイベントに参加して毎週のように色んな国の人と一緒に日本のアニメを観ています。

留學生活の中で、自分自身が変わったことはありますか？

美咲 日本にいた頃は流れやすいタイプだったんですけど、こっちに來てから自分の軸を持って、完璧じゃなくていいから意見を持つことの重要性を肌で実感しました。これまで美咲はどう思ったの？どう感じた？と聞かれてもすぐに言えなかったのですが、自分の気持ちや考えを言語化してスムーズに伝えるために、自分に忠実になれるようになったことは成長というか、変わったポイントかなと思います。

詩織 自分は積極性がかなり変わりました。こっちにきてみんなに做って私もどんどん積極的に発言することが授業で多くなりました。今まで英語を話す時、間違えてるって思われたらどうしようとか引かかる部分があったんです。でもここでは英語がドイツ語を話さないと生きていけないので、間違ってもいいなって思って、色んな人と積極的に会話していく中で輪が広がったりして。それはよかったなって思います。

海 学んだと思ったところは、自分の文化や日本について知識からだけでなく自分の経験から相対化して考えることが出来るようになったことです。当たり前ですが、色んな人が世界にいるということを本当に身近な経験から感じる事ができています。

あんゆ 私も最初は英語を話すのが怖くて単語しか言えなかったり、綺麗な英語で話すために構文を作ってから口に出すと、私が考え終わった頃にはもう話が終わっていたりということも多かったです。でも周りの友達が分からないときにすぐ教えてくれたり、私に合わせて話してくれたり私が話し終わるまで待ってくれたりするので取りあえず話せるようになりました。あとはすごく日本が好きになりました。交換留学生70人ぐらいいるのですが、日本人4人ほどしかなくて。日本から来たって言うのと、このアニメ知ってるよ、とか日本行きたいみたいなことを言ってくれる人が多く、こんな反応されるんだって思って嬉しかったです。

奏 僕はドイツ人のルームメイトとアパートをシェアして住んでいるのですが、その中で相手に嫌なことをちゃんと英語で伝える必要性や、本には載っていないような生活に根付いた英語表現などを学びました。僕は気付く度にそれらの経験をメモしているのですが、これらは自分が言われたり、自分も使ってみようと思ったりの身につかないレアなものだと思います。

あとは、留学全体的話になるのですが、留学先では自分の思っている以上に色々な国の人と出会い、仲良くなることでその国について知ることが出来ます。例えば、僕はほとんどお酒が飲めないのですが、出会った友達の中でもイスラム圏出身の人とよく遊んでいるのですが、その関わりの中で、例えばサウジアラビアの政治についてやイエメンの交通事情につい

てなど、イスラム圏に実際に留学しないとなかなか聞くことができないようなことを、ハンガリーという場所を介して知ることができたのがすごく面白いなと思いました。

最後に留学の経験者、今まさに経験している先輩としてのアドバイスをください。

海 二つあって、まず一つは英語の勉強をしっかりとしたほうがいい。語学以外に大事なことももちろんたくさんあるけど、英語は勉強し過ぎて困ることはないです。あともう一つが留学経験者の先輩で仲いい人をつくって、助けてもらったり、アドバイス求めたりとかするのもいいと思います。

美咲 私がこっちに來て思ったのは、まず生活が大事。留学先の候補の場所が本当に自分にとって生活がしやすい所なのか、絶対調べたほうがいいです。私は住宅関係で最初苦労したので、SNSやブログを使って今現地に住んでる人の投稿を見たり、どういふふうで普段どんな生活を送ってるのかとか、どんなことに困っているのかっていうのを調べてから、留学先を決めたほうがいいなと思いました。あとは私も国際的な場所に身を置いているからこそ、オランダのことはもちろんオランダ以外の、例えば政治やEUの税金のことを話せる友達ができ、これはすごく留学に来てよかったなって思いました。

詩織 私もTwitterで今ドイツに住んでる日本人をフォローして、ビザ関連や銀行口座開設方法、美味しい食べ物などドイツに関するたくさん情報もらったりしています。かなりありがたいですね。あとSNSで別の使い方として留学先に住んでいるタンデムパートナー(語学を学び合うバディ)みたいなものを探すと、現地の情報をもらえたり、いろいろ助けてくれたりするのですごく便利になったりします。二人と同様、私もいろんな国の人と話しているんな国に友達ができました。一気に世界中に友達ができるっていうのはとてもいいことかなと思います。

奏 英語の能力以上に、自分が友達と話したいことや自分の芯・キャラを持つことが大事だなと思いました。何を勉強しているの？と聞かれることは多いのですが、それ以外に例えば自分であれば「合唱をやっているんだ」と付け加えて言うとキャラが一つ立つんですね。対外的に「自分はこんなことをやっているよ」と紹介できることがあると、相手にも認知してもらいやすく、また話も広がりやすくなると思います。

あとはとにかく迷ったらGO!です。これは間違いなと思います(笑)。留学に行くかどうか、などでもそうですが、どんな時も迷ったらそのまま突っ込んだ方が人生は面白くなると思います。やらなかった後悔だけはどうしようもないのですが、やって失敗したらそれは一つの経験になる上、そこから得られるものは非常に大きいはずですよ！自分は現在進行形で旅行のスケジューリングを失敗して大変な目に遭っているのですが(*奏さんはイタリアでの旅行中、移動の電車の中から座談会に参加してくれました)こんな状態からでもきっと元のスケジュールにどうにか復帰できると確信しています。とにかく、少しでも「留学に行ってみよう」という思いが頭をよぎったら、すぐ準備をして挑戦してみるのがいいと思います。

あんゆ 中国語でいこうと思っても英語は必要だなって思いました。しっかり英語だけはやっておかないとなってしまうのと、生活の中ではちゃんと嫌なことは嫌って言うようにしないとイケないんだなって感じました。あとはもし留学ちょっと怖いなって思っている人がいたら台湾はすごくお勧めです。日本のことをよく知っている人が多いですし、距離的に近いので心理的な安心感もあります。あと最後、留学、行ってよかったなって思えるのは、みんなが言うようにいろんな人と関われるっていう文化的な面。短期間でいろんな国の人と関われるので、迷ってる人がいたら行ってほしいなって思いました。

国際センター 海外インターンシップ

夏季・春季休業を利用し、海外における体験型インターンシップを実施しています。海外での就労体験を通して、外国語によるコミュニケーション能力を磨き、その国の文化、社会、経済の理解を深め、国際的視野を広めることを目指します。

派遣先

INTEC Education College (マレーシア)、J-SAT (ミャンマー※)

※現在休止中。再開時期は未定。

派遣期間	2週間～3週間
本学の奨学金	有
募集時期	春募集：4月～5月 秋募集：10月～11月
語学能力要件	有
派遣時期	春募集：8月～9月 秋募集：3月

※各募集時期の最新情報は国際センター・国際課のHPでご確認ください。

アカデミック・ インターンシップ

海外の教育研究機関等にて研究活動に参加するプログラムを提供しています。

●シンガポール科学技術研究庁 バイオ情報研究所派遣プログラム

海外の教育研究機関において研究活動等に参加し、実践的かつ専門的な知識やスキルの向上を図るとともに、海外の研究者との活動を通じてより高いレベルのコミュニケーション能力の習得と視野の拡大を目指します。

研修先

シンガポール科学技術研究庁 バイオ情報研究所

派遣期間	2か月～6か月
奨学金	有
募集時期	4月、12月
対象学部・研究科	理・都市環境・システムデザイン・健康福祉・人間健康

●理系学生のための海外インターンシップ

*IAESTE海外インターンシップ

国際非営利法人IAESTEが主催する、学部生・大学院生対象の海外インターンシッププログラムです。

*東京都立大学 理系大学院生 海外研修プログラム

本学理系研究科が主催する博士前期・後期課程の大学院生を対象とする海外研修プログラムです。



詳細は
こちら

※最新の情報は国際センター・国際課のHPでご確認ください。

留学に役立つ主なイベント予定

前期		後期	
4月	海外留学ガイダンス IELTS 説明会 交換留学・派遣留学応募説明会 海外インターンシップ説明会 韓国協定校文化学修プログラム説明会 海外短期研修説明会 海外留学体験ポスター発表会 海外留学報告会	10月	海外留学説明会 交換・派遣留学(秋募集)応募説明会 留学体験報告会 海外留学のための英語学習ガイダンス 海外短期研修説明会・報告会 海外インターンシップ説明会・報告会
5月	留学のための英語講座(5月～9月)	11月	春派遣事前研修(異文化滞在理解講座・留学と就職ガイダンス・危機管理講座)、留学のための英語講座(11月～3月)
6月 7月	海外留学のための英語学習ガイダンス 海外留学説明会・「いつかは留学」ガイダンス 留学前研修 (異文化滞在理解講座・留学と就職ガイダンス・危機管理講座) 外務省特別講演会(海外渡航・滞在における危機管理)	12月	レジデントアシスタント募集、学生国際サポーター募集 インターナショナル・パーティー
8月	大学説明会	1月	外務省特別講演会(海外渡航・滞在における危機管理)

※後期のイベントは国際センター・国際課のHPでご確認ください。

※最新の情報は国際センター・国際課のHPでご確認ください。



TOKYO METROPOLITAN UNIVERSITY
東京都立大学

国際センター・国際課

〒192-0397 東京都八王子市南大沢1-1 国際交流会館1階
TEL: 042-677-2047 (直通)

