

## カナダ春季英語研修報告書

システムデザイン学部システムデザイン学科  
情報通信システムコース 4年 山本 豊

私は3年生でこのカナダ春季英語研修に参加しました。この研修に参加しようと思った理由は、就活をしていなかったために時間があったからです。私は今回のカナダが初めての海外でした。そして本当にこの留学に参加して良かったと思っています。その主な理由としては、英語をしっかり学べたこととカナダでの生活を楽しめたことです。

最初にカナダでの英語学習について紹介したいと思います。私はカナダに行く前から、TOEICを受けるための勉強と国際課が紹介してくれた英語の授業を受けていました。この研修が終わってからも思うのですが、研修に来る前の英語の勉強はとても効果的だったと思います。そうすることで、カナダ研修の最初に行うクラス分けテストにおいて、自分のベストの点数を出すことが出来ます。クラスによって1ヵ月かけて学ぶ授業の内容が異なるので、最初のクラス分けテストは重要だと思いました。また、カナダに来ている留学生のほとんどは、首都大から来ている研修生よりもリスニングとスピーキングが優れており、授業中も自由に発言します。クラスではグループワークもあり、最初は英語が喋れず戸惑いしましたが、毎日授業を一緒に受ける中で少しずつ成長し、友達を作ることも出来ました。カナダでの留学生の方々にはフレンドリーで優しい人がたくさんいます。カナダで友達を作ることは自分も英語を話そう、聞こうと努力するのでとても効果的でした。

カナダでの生活はとても快適だったと思います。研修で一緒だった首都大の皆さんはいい人ばかりで、何か小さなトラブルがあった時には助け合ったりもして、とても仲良くなることができました。この研修ではトロントの名所を周ることの出来るプログラムが含まれていて、ナイアガラの滝、CNタワー、NBAなどにバスで連れ



て行ってもらえます。また、カナダで出来た中国人やサウジアラビア人の友達にご飯に連れて行ってもらったことも、とても思い出に残っています。

最後に、このカナダ研修を通して私は、単に英語を学べただけでなく、英語に対するモチベーションが向上しました。英語の勉強の仕方自体も変わりましたし、なるべく日常の中で英語を使おうという習慣も付きました。また、カナダという初めて訪れた土地で1ヵ月過ごすことで人間的にも少しは成長できたと思っています。