

渡航前の準備・チェックリスト(危機管理編)

○渡航関係の携行品

- ☐ 有効な旅券(パスポート)※有効期限を必ず確認しましょう。
- ☐ パスポートの写しおよびパスポート写真 ※紛失時等の申請用
- ☐ 査証(ビザ)
- ☐ 英文の予防接種証明書(必要に応じて)
- ☐ 航空券 ※出発便・到着便の確認ができるもの
- ☐ 現金、外貨、クレジットカード等
- ☐ 海外留学保険証
- ☐ 滞在先国・地域・機関等の地図
- ☐ 留学・在籍関連の重要書類・証明書
- ☐ 大学の在学証明書
- ☐ 英文健康診断書・処方箋等(持病等のある場合)
- ☐ 国際学生証(あると便利)
- ☐ 首都大生のための海外留学ハンドブック

○連絡先の確認

渡航先

- ☐ 緊急連絡先(現地の警察・救急・消防の電話番号等)
- ☐ 派遣先機関の連絡先(協定校等の受け入れ担当部署・担派遣先機関の連絡先担当者、保健管理部門、カウンセリング部門、セキュリティ部門等)
- ☐ 滞在先(ホテル、寮、アパートメント、ホームステイ先等)
- ☐ 在外公館(日本大使館・領事館の住所、メール在外公館電話番号、アドレス、URL 等)
- ☐ OSSMA ヘルプデスク(フリーコールは、国によって電話番号が異なるので OSSMA ガイドブックを確認)
※本学の留学制度で渡航する場合のみ

日本 国内

- ☐ 本学の連絡先(緊急連絡先として国際センターおよび国際課等)
- ☐ 旅行社、航空会社、銀行、クレジットカード会社、保険会社等の連絡先
- ☐ 保護者、家族等の連絡先

○健康・保険

- ☐ 必要な予防接種を受ける
- ☐ 健康診断・歯科検診を受け、必要な治療を受ける
- ☐ 英文の診断書・処方薬説明書を取得する(持病がある場合)
- ☐ 海外旅行(留学)保険に加入する

○その他

- ☐ たびレジの登録
- ☐ 首都大生のための海外留学安全ハンドブックを読む