

TOKYO
METROPOLITAN
UNIVERSITY

東京都立大学







海外に友達はいますか?

今、世界では何が起きていますか?

日本が好きですか?

あなたにとっての「普通」が 「普通」でない世界を覗いてみませんか?

→ » TO THE WORLD

## PROLOGUE FF

かつて都立大大学院の博士後期課程に在籍 していたとき、日本政府の奨学金でタイのチェ ンマイ大学社会学部に3年間留学しました。 社会人類学が専門の私は、タイで長期フィー ルドワークを実施すること自体は留学前から決 めていたのですが、一方で、人と少し違ったこ とをやりたいとも考えていました。そこで思い ついたのが、フランスの大学に籍を置きながら、 タイで研究調査を行うという手法です。そのた めにしばらくアテネフランセに通い、 フランス 政府の国費留学生の試験を受ける機会をうか がっていました。ところが、日本政府の試験に 先に合格したため、まずは目の前のチャンスを 掴むことにしたのです。その時のフランスに対 する後ろ髪を引かれる思いは、今でもまだはっ きりと憶えています。

ただ、タイでの3年間は素晴らしいものでした。当初は慣れない言葉や習慣に戸惑いもしましたが、未電化の少数民族村落で長期間暮らした事実は、確実に私を逞しくしてくれました。国籍すら与えられず、山中で移動を繰り返す人々の目線から世界を見つめ直した経験は、その後の私の研究者としてのものの見方の基盤ともなっています。留学というとどうしても欧米圏に目が行きがちですが、アジア圏での留学もまた、自分の中の可能性を大いに引き出してくれるはずです。選択肢は無数にあります。

これから紹介する7STORIESは、きっとみなさんの眠れる感性を揺さぶってくれるでしょう。ぜひ、ライフコースを変えうる「出会い」を楽しんでください。

人文社会学部人間社会学科社会人類学教室 教授 (国際化担当副学長・国際センター長)

綾部 真雄







都市教養学部

人文・社会系社会学コース社会人類学分野 2020年度在学中

久留島 愛さん

➤ » AUSTRALIA » UNITED KINGDOM » KENYA

## コミュニケーションがとれなくても 海外暮らしの楽しさに気づいた1年次

1年生の夏休みに参加した1ヶ月間のオーストラ リア研修では、英語でコミュニケーションを取れな いもどかしさと、海外で生活することの楽しさを感 じました。それまでは、高い目標に向かって意欲 的に努力するという経験がありませんでしたが、長 期留学に向け、ガムシャラに努力してリベンジしよ うと心に決めることができた、よい経験でした。 帰国後、まず苦手だったスピーキングとリスニング 向上のためにオーバーラッピングをはじめました。 これは、英語を聞きながら同時に口で発音する学 習法です。意味が分からなくても聞こえた通りにそ のまま口に出します。大事なのは、完全にすべての 単語がクリアに聞こえ、同じスピードで発音できる まで、何度でも同じエピソードを繰り返し練習する ことです。このトレーニングを毎日20分間かかさ ず行いました。TOEICの点数が200点以上伸びた ので、自分には合っていたのだと思います。

## 「国際開発学 | の学びと アフリカでの実践から得たもの

1年生のときに計画した留学は、ロンドン大学 東洋アフリカ学院で開発学を専門的に学び、その

後アフリカで国際協力の実践に取り組むといった もので、「トビタテ! 留学JAPAN」という文科省の プログラムに申請したところ、採択されました。 9ヶ 月間のイギリスでの生活では、逆境精神が身につ いたと思います。初めは英語が全然できず勉強に ついていくのに必死で授業が毎回苦痛でした。そ んな中、平日は授業が終わってから夜11時頃まで 図書館にこもり、授業の録音を聞き返す復習など をしていました。また少人数でのチュートリアルで は、毎回1回は発言しようとルールを作るなど、人 生で一番必死に勉強に向き合いました。留学の中 で、弱い自分と直正面から向き合い、弱みを人に 伝えて素直に付き合うことができるようにもなりま した。また自分の心の声と向き合う力も身につきま した。これまでは「社会の中で自分がどうふるまう ことが求められているか を考え、それに応えよう としていましたが、私に対するそういう期待が少な いロンドンで、自分はどうしたいのか、どういう人 間でいたいのかと静かに自分と対峙する癖がつきま した。自分の生まれ育ちや現在の能力は関係なく、 「本気で努力すればたいていのやりたいことはでき る、世界中どこでだって働ける」という根拠のない 自信を持てるようになったのも大きな成長です。

ケニアの2ヶ月間では、自分の無力さを思い知り ました。滞在先の村には電気・ガス・水道の基本

インフラがありませんでした。お風呂に入りたかっ たら雨水をお湯で沸かす必要がありますが、まず自 分ひとりでは火を起こせない。洗濯するために川に 行っても、中腰で洗濯し続けるのも辛くてできない。 水を吸収した大量の洗濯物は帰り道ひとりでは運 べない。大自然の中では何をするにもケニア人みん なの助けが必要でした。「涂上国のために何かをし たい とか [人助けをしたい] と思ってケニアに行 きましたが、まずは自分が多くの人に助けられてい て、大きな世界の中で生かされているちっぽけな存 在なんだと自覚させられました。

もともと 「国際協力を仕事にしたい。その具体 的な携わり方を模索する」という目的で留学しまし たが、留学を通して以前より若干その方法が具体 的にイメージできるようになりました。まず、ビジ ネスを通して社会課題に取り組みたいと考えるよう になりました。ただ、現段階ではビジネスという手 段だけに絞りたくはないという想いも同時に抱いて います。そのため帰国後は、JICAや難民申請者の 社会参画を目指すWELgeeというNPO法人でイン ターンをするなど、自分の関心分野をさらに拡げ、 具体的な将来像を模索しているところです。





上/SOASで知り合った 一番の親友たち。日が墓 れるまでおしゃべりをし ていたら、公園のゲート が閉まってしまい、よじ 登って脱出しました。 下/ケニア南西部のミゴ リにて。インターン生た ちと貧しい農家の子ども を対象とした土曜学校を 行っていました。

#### MEMORARI E ITEM

ロンドンで使用していた テスト勉強用ノート。授 業についていくために必 死で、毎日遅くまで勉強 していました。



#### ※ 久留島 愛さんのDATA

留学先 マッコーリー大学(オーストラリア) 1年生 8月 1ヶ月 / ロンドン大学東洋アフリカ学院(SOAS) (イギリス) 2年生 9月~3年生 6月 9ヶ月 / イギ リスから直接ケニアへ ~8月 2ヶ月

留学費用 約300万円(授業料·寮費·渡航費·生活費等)

奨学金(給付型) 211万円

入学時 640点 >> 留学後 920点

卒業後の進路 就職希望。将来的には大学院への進学も検討。

» AUSTRALIA

都市教養学部 法学系法律学コース 2019年度卒業 **関井 汐理** さん

## サークルやイベントに 積極的に参加した7ヶ月間

時間のある学生時代に、異国での暮らしを経験したくて留学を考えました。今思えば、就職してからでも海外暮らしはできますが、大学に交換留学の制度があったことや、学生のうちに外国に友人を作りたかったこともあり決心しました。留学前には、まず単語の勉強を重視し、IELTS対策の単語帳を使って1日5分~10分くらいの学習に毎日取り組みました。声に出して読んで、意味を隠して覚えたか確認するというオーソドックスな勉強法です。

オーストラリアに留学した当初は、大学付属の 語学学校に通いました。英語の発音や文法に自信 がなく最初は話すことに抵抗がありました。英語 が話せる人に対しはずかしさがあったためですが、 通い始めて10週間くらいすると話すことにためら わなくなりました。文法が間違っていても伝わるので、とりあえず何か口にしてみる感覚です。

また、できる限り英語に触れるように行動しま した。例えば、大学のヨガサークルや、お昼にお 寿司をつくる会、日本人とオーストラリア人のコミュ



ニティでダンスなど さまざまなサークル イベン トに参加しました。また、ジャパニーズ・イングリッ シュ・クラブというサークルも印象的でした。日本 に興味のある学生と日本人だけが参加できるサー クルで、日本のお祭りを企画したり、日本の話を する活動をしていました。お寿司屋でのアルバイト も含めて、英語を使う機会を増やすことで、リス ニング力が大幅に伸びたと実感しています。

## 多くの気づきが 人としての成長につながる

日本とは違う考え方などに触れることはたくさん ありました。例えば、オーストラリア人と韓国人と 仲良くなり、そのふたりがいるシェアハウスに招待 されたことがありました。そこで、日本人は思って いることを言わないのはなぜかと聞かれたのです。 これはもっと素直に人と関わってもよいという気づ きになり、自分が思ったことをどんどん口にするこ とが増えました。また、あるオーストラリアの男子 学生が、学費も生活費もすべて自分で捻出してい るのを知ったとき、その自立の精神に心が動かさ れました。アルバイトをしたくないといいながらも 頑張る姿を見て、日本ではなかなかないのではと 思いました。しかも親の誕生日にはパーティを開く などしていて、文化の違いなのかもしれませんが軽 い衝撃を受けたことを覚えています。

学校での法律の授業は、半分がオーストラリア 人、半分が留学生です。日本とは違いディスカッ ションが中心で、初めは授業について行けません でした。ある日の授業後、まったく理解できなかっ たと先生のところに伝えに行くと、再度教えてくれ ました。補習を受けているような感覚ですが、そ んなことが何度かあり、先生には大変お世話にな りました。授業のディスカッションでは発言するこ とがとても重要で、話をしていないと何も考えてな い人と思われます。そのため、自分でも的外れと 思いながらでも必ず何か発言することを心がけまし た。また講義では英語を読む機会が多かったため、 リーディングカが上がったと思います。

留学経験を俯瞰して思い返すと、大学内外で実 践的な英語を学べたことが一番大きかったと感じ ています。TOFICの対策はそれほどしなくても 900点を超えたので、留学での語学力アップは相 当期待できるのではないでしょうか。費用のことも 含め、留学に迷っている方は多いと思います。でも、 今しかできないことや、今やりたいと思うことはで きるうちにやるべきだと思います。迷うなら絶対に 行ったほうがいい。チャレンジすることを決めた後 で、最善の策を選ぶことで何事もうまくいくと思い ます。



ジャパニーズ・イング リッシュ・クラブで開 催された日本のお祭 りで友人と、浴衣を 着せてあげたら大喜 びしてくれました。

#### MEMORABI F ITEM

いつも持ち歩いていた覚え書 きノート。気づいたことや、 人から言われたことなど何で も記入。自分の性格があらわ れていると思うので、就職活 動のときに見返していまし た。今でも見返すことも。



18\$ (As) dientry of Town . de ver osen \* LANGE & SON. (3598 070). all be sending, Stoffell! · BALLOSSICATION (ALTES \*Rhhi2 - the Rounger 4561 SE' HILLTISTES のながクレールかんだい 呼られ 駅のからのりだい 1219 75 · be 1 43 54 55 in 1976 touth · 事務 阿别尔拉 大学的通节

#### ≫ 関井 汐理さんのDATA

留学先 ニューカッスル大学(オーストラリア)

4年生 4月~12月 7ヶ月

約100万円(語学コース授業料・家賃・渡航費・ 牛活費等)

奨学金(給付型) 69万円

入学時 700点 >> 留学後 930点

卒業後の進路 就職(裁判所)



価値観の違いを受け入れることが 今後の財産になっていく

1年生の夏に人生初の海外旅行でオーストラリ アに行きました。当時は英語を読む練習しかしてい なかったので、聞き取れないし話せない状態でし た。飲食店ではメニューの注文もできず、自分の 英語力のなさを痛感しました。しかし、海外で生 活することの刺激や、さまざまなバックグラウンド を持った人々と交流することに楽しさを覚え、留学 を考えるようになりました。

留学前は語学力アップのために、 英語を使わな ければいけない状況に身を置くようにしていまし た。1年生の10月から国際交流サークルに入って留 学生と話をしたり、オンラインでの英会話にも挑戦 しました。また、大学の授業でも英語関連の講義 を受けるなど、かなり意識して英語を使うように環 境を整えました。高校までに行っていた読み書き中 心の学習から、「話す」「聞く」に重点を置いた学 習に変えていったことが総合的な英語力の向上に つながったと感じています。

実際に長期の留学を通じて、多様な価値観を受 け入れられるようになったと思っています。私はオー ストラリアでさまざまな学生と共同生活をしていま した。なかでも、インド、南アフリカ、スリランカ

→ » AUSTRALIA

曽根 潤心 さん

出身の学生たちと過ごした日々はとても刺激的で した。突然夜に爆音の音楽が流れてきたり、使っ た皿が1週間も共同机に放置されていたり、私物 を勝手に使われたりと、これまでの自分の価値観 では理解できないことも多くありました。そんな状 況の中で、多様な価値観をどう受け入れるのか、ど うやって自分の意見を伝えるのか、など、日本では あまり考えることのなかった事柄を直針に考え、行 動に移すことができました。その共同生活で得た 経験は今後も大きな財産になると思っています。

## 公務員志望から民間企業へ方向変換 留学には何かを変える力がある

さまざまな人の考えを受け入れる中で、自分の意 見を伝える力がもっとも鍛えられたと思っています。 日本の生活では、言わなくてもなんとなく伝わると いうことが多く、それほど自分の意見を主張するこ とを意識していませんでした。しかし、文化的背景 の異なる人々との共同生活を通じて、意見をしっか り伝えなければわかってもらえないし、向こうの意 見をしっかり受け止めることも大切だということを 何度も痛感しました。

1年生のときに参加した短期の語学研修は、自 分の英語力が現地でどの程度通じるものなのか、 そして海外で生活するとはどういうことなのかを肌.

で体験できるプログラムでした。一緒に参加した友 人たちも楽しみながら現地の文化に触れている様 子でした。一方、長期留学になると、楽しいことだ けではなく辛いことも多くなります。日本にいると きは、たった半年や1年間の留学だと思っていても、 いざ現地で生活を始めるとゴールの見えない長い レースのように感じることもあります。すべてのこ とを自分ひとりでやらなければならず、何度も言語 の壁や生活スタイルの違いに悩まされました。しか し、そのような経験ができることから、英語力だけ でなく人としても大きく成長できるプログラムだと 思っています。

実は留学前は公務員志望で、2年計画で公務員 試験に向けた勉強も始めていました。しかし留学を して、海外での生活の刺激や学びの多さに魅力を 感じたことで、海外で働く機会の多い民間企業に 就職しようと方向転換しました。このように、留学 という経験は、考え方や進む道を変えてしまう力を 秘めています。多くの後輩のみなさんが留学に興 味を持って、海外の暮らしや文化に触れてほしいと 思っています。





ト/客のパーティの写 真。初対面の人も関係な く仲良くなれるので、飲 み会は簡単に国籍を超え られる便利なツールだと 感じました。 下/エ ディス・コーワン大学の フットサル部でリーグ戦 に出場。部活動を通じて 多くの友人ができ、記憶 に残る大きな活動のひと つとなりました。

#### MEMORABI E ITFM

パースの魅力を日本人に紹介 する雑誌。インターンでその 取材と編集に携わることに。 企画・テーマを考えて、お店 に取材するプロセスが英語力 のアップにつながった。

#### ≫ 曽根 潤心さんのDATA

留学先 エディス・コーワン大学(オーストラリア) 4年生 4月~11月 7ヶ月

留学費用 約160万円(語学コース授業料・寮費・渡航費・ 牛活費等)

奨学金(給付型) 92万円

TOFIC 入学時 500点 >> 留学後 865点

卒業後の進路 就職(日産自動車株式会社)

理学研究科 化学重攻博士前期課程 2019年度修了 滝沢 信行 さん

→ » MALAYSIA » GERMANY » SWEDEN » CANADA



## 5回の留学を経験したことで 英語力も学力もアップ

高校生のころから大学入学後の長期留学を目指 していました。語学力向上のため、学部2・3年生 でマレーシアのマラヤ大学とドイツのフライブルク 大学にそれぞれ1ヶ月ずつ語学留学をしました。そ して4年生の夏から10ヶ月間、スウェーデンのウメ オ大学に長期留学。その後も、伸びた語学力を生 かし国際的に活躍できる研究者としての下積みを 目的として、カナダのウォータールー大学に行き、 大学院に上がってからも再度ウォータールー大学 に研究留学をしました。

英語力をアップするために心がけたのは、 自分 のレベルに合った勉強法です。TOEICが700点以 下のときには、制限時間の中で問題集を解くこと を繰り返し、日本語に訳さず英語を英語で理解す ることを意識しました。800点を超えたら、英語 のラジオを聴く、洋書を読む、英米のテレビドラ マを観るなど、ナチュラルな英語に慣れる学習法 にチェンジ。さらに900点を超えてからは、ひたす ら話す、書くといったアウトプットを積極的に行い ました。何よりも重要なのは継続力であり、日常 の中でいかに英語に触れる頻度を増やせるかが鍵 です。

#### 自分のレールは自分でつくる 一歩踏み出す勇気を持とう

5回の留学でもっとも心に残っているのは、最初 のマレーシアです。民族や宗教の違いがあること もあり 物事の老え方が思った以上に異なってい て、最初の1週間は消極的なコミュニケーションに 終始してしまいました。しかし、寮内で仲良くなっ た現地の学生などとさまざまな話題で会話する中 で、 違いはあるけれど、 それ以上に共通点の多さ に整き、また人の価値感形成は文化の仕組み、背 景によるものであることに気づきました。自分の価 値観も異文化で生活すれば変化するものなのでは ないかと考え、体験したことのない新しい世界に 飛び込みたいと強く思うようになりました。「当然 | を疑う思考を身につけるきっかけにもなり、多文化 社会で生活することを選んだのは正解だったと感 じています。また、交換留学で訪れたスウェーデン は性差別としっかり向き合っている国で印象的でし た。日本などでは買い物したものを女性ではなく 男性が持つことがマナーになっていますが、ス ウェーデンで同じことをすると女性の能力を過小 評価していることになり怒られるのです。日本では 男女を分けすぎなのかもしれません。分けることで、 男性と女性は違う生き物ということを植え付けてし まっているのではないかと思えます。

長期留学をしたことで留年しましたが、後悔したことは一度もありません。重要なのは、自分のレールを走ることです。逆にそうではない自分を想像すると怖い気もします。留学に対して一歩踏み出し、自分のレールを自分で作ったときに見える世界は、時間をかけてでも、お金をかけてでも見る価値があります。留学で得られるのは語学力だけではありません。人間としての幅を広がるし、新しい考え方に出会ったときにも否定せず学ぶことができる。何より今後の人生の助けににもなる。そんな大きなものが得られることが留学の魅力だと思います。

毎年10月から11月頃にアメリカのマサチューセッツ州で、バイリンガル向けの就職イベント「ボストンキャリアフォーラム」が開催され、商社やメーカーなど約200社が集まります。私はカナダ留学中にそのイベントに参加し日本企業の内定につなげましたが、留学前は海外での就職を希望していました。それが、何度も留学したことで、留学体験で変わった自分を武器にしよう、日本で働きながら日本社会に貢献しようという思いに変わったのです。卒業後は、単に英語を使って貢献するということではなく、海外で得た考え方を広めて、日本の国際化を進めていきたいと考えています。

上/小学校で「光」をテーマにセミナーを開催。考させられるなど、自分にもよい学びとなりました。下/ボランティアとして参加したTEDX TALK。開催者や参加者との打ち上げでは、素敵なメンバーとコネクションができ、収穫が多い体験に。







#### MEMORABLE ITEM

EUの法律のテキスト。周りはほとんどが法学の学生で内容はとてもむずかしかったので、2度と見たくないという想い出のひとつです。

#### » 滝沢 信行さんのDATA

留学先

マラヤ大学(マレーシア) 2年生 春休み 1ヶ月/ フライブルク大学(ドイツ) 3年生 夏休み 1ヶ月/ ウメオ大学(スウェーデン) 4年生 8月 10ヶ月/ ウォータールー大学(カナダ) 2回目の4年生 9月 1ヶ月/ウォータールー大学(カナダ) 大学院博士 前期1年生 3ヶ月

留学費用

| 約42万円(カナダ留学3か月の滞在費・渡航費・ 生活費等)

奨学金(給付型) 73万円

TOFIO 1 2 2011

TOEIC 入学時 660点 >> 留学後 985点

卒業後の進路 就職(株式会社ディスコ〈産業機械〉)





都市環境科学研究科 都市基盤環境学域博士前期課程 2019年度修了 大野優実さん

> MALAYSIA > PHILIPPINES

## 3時間の通学時間を 英語の学習時間に

漠然と海外に興味があり、また英語は使えた方がいいと思っていたため、まとまった時間が取れる学生時代に1年間は留学しようと決めていました。高校時代に帰国子女の同級生がいて、無条件に英語が話せる姿をうらやましいと感じていたことも影響していると思います。

英語学習は通学時間を利用しました。スマートフォンを使い、海外映画やドラマをサブタイトル付きで観て英語に慣れるようにしました。通学時間が片道1時間半かかるので、往復で3時間の勉強をすることになります。家が遠いことが幸いしてリスニングなどの力がアップしたと思っています。また、学内の留学生との交流も語学力を上げてくれました。現在、研究科全体を見ても海外の大学から来ている留学生は増えてきていると実感しています。日常的に留学生とコミュニケーションをとるため英語を使う機会も多くなり、英語を話すことへの抵抗がなくなりました。

### 留学先で大学院進学を決意 海外での仕事も選択肢のひとつに

高校時代から、大きな建物や橋の建設、まちづ

くりなどに興味があり インフラ構築に携わりたい と考え、十木の道に進みました。留学直後は、現 地の学生の語学力に驚いたと同時に危機感を抱き ました。グローバル化が進んで英語が必要不可欠 となっても、そのときの自分の語学力では太刀打ち できないと感じ 英語学習を直針に取り組むきつ かけになりました。自分の専門分野についても同 様で、学生の学ぶ姿勢や執量の差を痛感しました。 海外の大学は講義内でディスカッションの機会が 非常に多い環境にあります。その中で学生たちは、 自国や故郷をよくしたいという思いが強く、どう関 発していくのがよいか、 学んだ専門知識や技術を 活かして熱心に議論していました。私は十木技術 カの高い日本で十木工学を学んできたにもかかわ らず、それを国や地域の発展にどう役立てるのか を真剣に考えたことがありませんでした。学んだ知 識や技術を活用して、どのように社会貢献をする のか。それを考えることの重要性を彼らから学んだ 体験が、海外でインフラ整備の仕事に就くことを志 すきっかけにもなっています。

マレーシアに留学して変わったのは、日本で働く だけではなく、涂ト国の助けになる仕事をしたいと いう考えにたどり着いたことです。また、大学院へ の進学もマレーシアで決めています。学部3年生のと き、半年の留学では短いと感じ、大学院に行ってま た留学したいと考えました。私にとってマレーシア留 学は多くのターニングポイントになっているようです。

マレーシアとフィリピンで共通して言えるのが、 女性の大学院進学者が多いこと。また、工学系に も関わらず、生徒や先生の半数以上が女性だった アとです。宗教や文化的な背暑もあるようですが 女性の社会進出の面では日本よりも進んでいると 感じました。そのような女性の活躍を目の当たりに したことや、意識の高い学生と交流したことが、 大学院進学や将来のキャリアプランに大きく影響 を与えたのです。

留学を考える際に生活費や渡航費などの費用が 心配な方も多いかと思います。その点、私が留学 した東南アジアは、物価が日本と比較してとても 安いのでおすすめです。また、交換留学生は学費 や寮費を大学が負担してくれる制度もあり助かりま した。いただいていた奨学金は月7万円でしたが、 1ヶ月3万円以内で不自由なく生活できました。 私は2ヶ国で半年ずつ留学しましたが留年はしてい ません。これは留年をしないようにしっかりと準備 や調整をしたためです。学部の先生方の協力もあ りました。本学には留学のためのさまざまな制度が あるので、先生や先輩と相談して、ぜひ活用して ほしいです。今後、理系学生の海外留学が増えたり、 日本でも女性の進出が増えるとうれしく思います。

フィリピン大学留学中に 参加した宿泊キャンプの 写真です。ジップニーと いう現地のバスでキャン プ地生で片道4時間。行 きも帰りもきつかったの ですが、山の中で見た夜 空は美しく、眼鏡をかけ なくても星がはっきり見 えました。





# MEMORABI E ITEM

マレーシア工科大学のクラスメイト から贈られたもの。ひとことメッ ヤージが書かれた小さな紙がたくさ ん入っています。



#### » 大野 優実さんのDATA

留学先 マレーシア工科大学(マレーシア) 3年生 5ヶ月/ フィリピン大学ロスバニョス校(フィリピン) 大学院 博士前期1年生 6ヶ月

留学費用 約42万円(1回の留学の渡航費・生活費等)

奨学金(給付型) 52万円

入学時 600点 >> 留学後 890点

卒業後の進路 就職(日揮ホールディングス株式会社)

> UNITED STATES

システムデザイン研究科 航空宇宙システム工学域博士前期課程 2019年度修了

貝田 亮介 さん

## 多様性を受け入れながら相手を 尊重することの大切さに気づいた

学部1・2年次に、模擬人工衛星を製作するサークルに入っていました。その活動の一環でアメリカのネバダ州に行ったときに留学を意識するようになりました。アメリカの人工衛星開発におけるプロジェクトマネジメントの考え方に共感したこともあり、留学に向けた具体的な行動もはじめました。留学に必要になる語学力は、主に単語帳とネット動画で勉強しました。単語はTOEFL向けの5,000語の単語帳を辞書としても使いました。家にはあえ

てテレビを置かず、タブレットで動画を見るなど、 毎日平均30分は英語に触れていました。動画は自 分の好きなコンテンツを見ることができるので、趣 味のように勉強できます。また無料ということもあ り継続しやすく、土日も勉強していました。現在ま でずっと積み上げてきたので、これからも英語の学 習は継続するつもりです。

留学中、印象に残った出来事があります。それは、 人工知能が製造業に与える影響というテーマでレポートを提出したとき、先生からのフィードバックで



「君の章見には替成できないが それと君の章見 に対する採点とは関係がない」というコメントと5 点満点中4.9点の評価をいただいたことです。意見 の多様性を受け入れて尊重するという考え方の大 切さに気づかされました。また、留学してもっとも 変化したと思うのは、積極的に意見を述べるよう になったことです。留学前は、発言しようか迷って いるうちにその機会がなくなることもありました。 海外の授業では積極的な学生が多く。 先生が意見 を求めていなくても、3人くらいは挙手しているほど です。そういう体験をしたこともあり、今では意見 を述べること自体が重要という気持ちが強くなり、 **積極的な発言が増えました。意見だけではなく** 質問や感想など、何でもいいので参加する意識が 必要だと思っています。

### 負担は大きくても 多くの素晴らしい経験が得られる

自分が留学した一番の理由は、英語を活用して 就職するためではなく、自分の世界を広げたかった ためです。もしも留学をベースとしたキャリアのみ を考えるとしたら、それはむしろ世界を狭めること になると考えました。そのため、留学したからこの 企業という考え方ではなく、自分が社会に提供し たい価値を中心に置いて進路を決定しました。留

学で得たのは 英語力よりも多様な意見を互いに 尊重することの重要さに気づいたことなど、 どの 業界でも役立つと思ったことも影響しています。自 分の学んだ分野は工学なのでメーカーに就職する 人が多いですが、進路はIT業界を選びました。IT 業界ではこれまで学んできた工学とは異なる知識 も必要になるため、新しい知識を得る努力をする など、活躍できるようにより一層努力していきたい です。

理系の学生は、 入学当初に留学を考えている人 は多くいるものの、授業の負担が増えていくにつ れて、留学のための英語試験に挑戦することを断 念してしまう人がほとんどです。英語力を日本で身 につける学習が想像以上に大変で、留学の負担は 大きいものです。ただ自分は、留学経験を通じて 多くの知識や経験を得ることができました。それ らは現在の研究生活でも大いに役に立っています。 例えば、国内外の多数の学会において無人航空 機の運航システムに関する発表を行い、さらに NASAなどの世界のトップ機関の人から高い評価 をいただくことができました。留学なしではこのよ うな経験を得ることは難しかったと確信していま す。留学をあきらめることは非常に簡単ですが、 留学に興味を持つひとりでも多くの人に後悔のな い選択をしてほしいと思っています。

上/週末に大学の友だち と観光に行った時の写真 です。 下/ボストンの 港の風景。







#### MEMORARI E ITEM

インターンシップ先の社員がUFO キャッチャーで取ってプレゼントし てくれたのですが紛失。しかしそれ を知ってしばらくして、同じものを 通販で買ってプレゼントしてくれま した。

#### ≫ 貝田 売介さんのDATA

ボストン大学(アメリカ)

大学院博士前期1年生 9月~2年生 5月 9ヶ月

留学費用 約300万円(授業料·家賃·渡航費·生活費等)

奨学金(給付型) 183万円

入学時 530点 >> 留学後 945点

卒業後の進路 就職(情報通信会社)

Tory No.

健康福祉学部 理学療法学科 2019年度卒業 虎岩 太朗 さん

→ » UNITED STATES » SWEDEN



## トップクラスの研究所で 充実した2週間を体験

留学のきっかけは、勉強会で知り合った他大学 の教授からアメリカへの研修旅行に誘われたこと です。もともと海外の理学療法や、トップアスリー トを対象とした理学療法に興味を持っていまし た。また、アメリカの理学療法は進んでいること もあり、技術や考え方を学びたいと思い研修に参 加しました。そのときの経験から、学生のうちに 海外で学んでおくべきと考えるようになり、留学 やGPAC2019の参加を決めました。2週間の短期 留学をしたスウェーデンのカロリンスカ研究所 は、医療の分野ではトップクラスで、ノーベル生 理学・医学賞の選考も行われている研究所です。 滞在中には、研究所の講義に出席したほか、医療 機関などを訪問し、充実した時間を過ごすことが できました。アメリカと同様に理学療法の先進国 でもあるスウェーデンの医療機関は、特に横のつ ながりが強く、理学療法十・作業療法十・看護師 など、さまざまな職種の専門家がお互いを尊重し ながら連携して医療を提供しています。また、ど の職種でも医師とフラットな関係を保つことで、 チーム感や一体感が強くなっていると感じました。 学習以外では、スウェーデン人の時間の使い方

が日本人とまったく違うことに刺激を受けまし た。仕事だけしている人は魅力がないという印象 を与えるようで、17時以降に働かないという人 がほとんどです。仕事を早く終えて、夜に家で ゆっくりする時間や、友人と食事をする時間をと ても大切にしています。その時間の感覚はとても 素敵なことだと感じたので、日本に戻ってからは、 调末のバイトや勉強をやめました。オンとオフを しっかりと決めることで、どのようなことでも効 **率的に行う習慣が身についたと思います。留学を** 経験すると、このような国民性や文化に触れられ ることも有益といえるのではないでしょうか。

## 国際的な活躍をめざして 昼は病院に勤務、夜は大学院で学ぶ

留学が終わると、将来は国際的に活躍したい という思いが強くなりました。そのため卒業後 は、昼に都内の病院に勤務し、夜は大学院に通 うという二足のわらじに挑戦することに決めま した。勤務先の病院では患者さんと向き合い、 大学院ではハイレベルな知識やクリティカルシ ンキングを身につけるために努力するつもりで す。時間的には厳しくなりますが、留学や国際 学会の機会があれば積極的に参加したいとも考 えています。

海外への留学は、やはり英語力がネックになる と思います。みなさんにはTOEIC試験の再受験 をおすすめします。留学するためにはIELTSや TOEFLのスコアが必要ですが、TOEICは本学で も頻繁に行われていますし、手続きも簡単で受験 料も安い。自分自身の英語力の向上の指標として は申し分ないと思います。そのほかには海外の映 画を利用して英語を勉強しました。効果があった と思うのは、字墓を英語にして耳で聞きながら字 墓を読むというトレーニングです。楽しみながら 英語力がアップするので、ぜひチャレンジしてみ てください。この学習方法は、留学前から今も続 けています。

医療系の学生にとって国際的に活躍できること は非常に重要です。少し厳しい言い方をすれば、 医療の世界で英語ができなければ、 評価されない ことはたくさんあります。輝かしい業績があって も、英語でアウトプットができなければ国際的な 評価はほとんどなくなってしまう世界です。その 点、本学は留学のためのサポートが整っています。 レベルの高い海外の大学や大学院との交換留学も 可能です。この恵まれた環境を活かして、自分の 将来のためにも留学にチャレンジしてほしいと思 います。





ト/恩師ボンジェ先生とス キーに行ったツーショット の写真です。留学中の休日 で一番リラックスできた1 日でした。 下/落ち着い た雰囲気の旧市街ガムラス タン。ゆっくりした雰囲気. 時間を大切にする人々な ど、スウェーデンの魅力が 詰まっています。

#### MEMORABLE ITEM

スウェーデン留学の際に、 日田品を販 売する路 L 商店で購入したマグカップ です。趣味のコーヒーを飲むために、 毎日のように使っています。



#### ≫ 虎岩 太朗さんのDATA

留学先 ニューヨーク・ボストン研修プログラム(アメリカ) 3年生 10月 10日間/GPAC2019参加(ベト ナム) 4年生 8月 7日間 / カロリンスカ研究所(ス ウェーデン) 3年生 3月 2週間

約25万円(スウェーデン留学の渡航費・生活 費等)

奨学金(給付型) 8万円

■ 入学時 565点 >> 留学後 未受験

卒業後の進路 ・大学院(夜間) ・都内の病院勤務

## 都立大の海外派遣プログラム PROGRAM

		異文化対応力	コミュ	<b>ニ</b> ケーションカ	課題発見・解決力	派遣実績(人) ※2019年度
教育課程	学術的·専門的				共同研究指導プログラム	3
		留学 3ヶ月超えの中	長期派遣		大学院生短期派遣·受入支援制度	7
		短期研修など 2週間以上3ヶ 短期研修など 短期派遣	月以下の		国際学術会議派遣制度	51
		短期派遣 その他 2週間未満の派	き航など		IAESTE海外インターンシップ	5
					シンガポール科学技術研究庁 バイオ情報研究所派遣	1
			*		部局中長期留学	13
					部局短期留学	41
			理	<b>星系大学院生海外研修プロク</b>	ブラム(インターンシップ体験)	14
	<del>一</del> 般	グローバル・コミュニ			・ション・キャンプ(GCC)	60
		交換留学•派遣留学				45
教育課程外	を を を を を を を を を を を を を を を を を を を			GP	PAC	20
		グローバル	レ・コミュニケー	-ション・プログラム(GCP)	※2大学1高専連携事業	5
		国際センター海外	トインターンシ	ップ		2
		海外短期研修(語学	研修)			112
※派遣実績は2020年2月時点の見込み人数を含みます。						

――ただいま

<del>----</del>おかえりなさい

帰る場所がある幸せ

留学した先輩たちのSTORYが 多くの都立大生に届きますように

GET MORE INFORMATION!!

\* > INTERNATIONAL AFFAIRS OFFICE

# 7 STORIES

海外に留学した7人の先輩たち

2020年4月1日 発行

発 行 東京都公立大学法人 東京都立大学 東京都八王子市南大沢 1 – 1

編集 東京都立大学管理部国際課 http://www.ic.tmu.ac.jp/



